

ZÁSADY PROVOZNÍHO ŘÁDU ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Zařízení pro výchovu a vzdělávání (§ 7 odst. 1 zákona 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů) jsou povinna upravit režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu a nakládání s prádlem v provozním řádu



I. Údaje o zařízení

Základní škola Nelahozeves, okres Mělník
Školní 55, 277 51 Nelahozeves
IČ: 70992312
Telefon: 315 785 037, 602194524
Telefon ŠJ: 315 785 245
Ředitelka: Mgr. Věra Špačková
Zástupkyně ředitelky školy: Mgr. Kristýna Hénigová

Typ školy: Základní škola s 1. stupněm
Vzdělávání dle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání ZŠ Nelahozeves

Stanovená kapacita: ZŠ - 150 žáků

ŠD- 95 žáků
ŠJ – 300 strážníků

Zájmové činnosti školy, kroužky, sportovní vyžití:

- keramika
- robotika
- cirkusový kroužek

Využívání školní budovy a pozemku pro jiné aktivity školy

Tělocvična: využívána sportovními oddíly obce
Stravování pro cizí strážníky ve školní jídelně
Zařazení a organizování společných činností pro žáky a jejich rodiče – např. Halloween, Piknik

II. Režim dne

Provoz týkající se aktivit určených žákům:

Provoz školy: od 7,00 hod. do 16,30 hod.

Provoz ŠD: 6,30 – 16,30 hod.

Dojždění dětí

Maximální vzdálenost – 20 km

Druh dopravy – vlastní, autobus, vlak

Čas prvního příjezdu žáků a posledního odjezdu žák – 6,50 hod, a 16,30 hod.

Družina

Využití (1. - 5. ročník.)

Ranní družina – čas nástupu žáků – 7,00 hod.

Odpolední družina – doba pobytu – 11,40 – 16,30 hod.

Pobyt venku – časové zařazení, délka pobytu, způsob využití pobytu venku – vycházky dle plánu ŠD, v jarních, letních a podzimních dnech využívání pozemku školní zahrady v dopoledních i odpoledních hodinách.

Začátek vyučování: 8,00 hod.

Ukončení vyučování: 11,40 hod., 12,35 hod. a 14,15 hod.

V úterý – zkrácená polední přestávka: 6. vyučovací hodina: 12:35 – 13:20

7. vyučovací hodina: 13:30 - 14:15

Důvodem zkrácení: dopravní obslužnost.

Vyučovací hodina:

Délka trvání: 45 minut

Způsob výuky : tradiční s využíváním projektové práce, matematika v některých třídách vyučována Hejného metodou, využívání prvků kritického myšlení

Frekvence střídání pracovních míst při výuce: většinou jsou žáci ve svých kmenových třídách, pouze informatika, hudební výchova jsou vyučovány v odborných učebnách.

Počet hodin v jednom sledu: 4- 5 vyučovacích hodin

Přestávky: 10 minutové, velká přestávka 20 minut s možností pobytu na školní zahradě

Během výuky zařazovány relaxační chvílky – ve třídách využívání relaxačních koutků ke klidovým hrám.

Režim práce s počítačem

Zařazení v rozvrhu

Počet vyučovacích hodin práce na PC v jednom sledu – výuka informatiky,

Režim pracovního vyučování

1 hodina týdně s možností očisty,

s využitím osobních ochranných pracovních prostředků v případě nutnosti

Režim práce na pozemku

Práce na školním pozemku v rámci vyučování, s možností očisty a využitím ochranných

Pracovních prostředků

III. Režim stravování včetně pitného režimu

Stravování

Vlastní jídelna

Doba vydávání oběda od 11.40 hod – 12.30 hod. a od 12,35 hod. – 13,15 hod.

Možnost doplňkového občerstvení: Ovoce do škol

Režim školních svačín – vlastní

Doba vymezená pro konzumaci oběda – od 11,40 hod. a od 12,35 hod.

V případě stravování cizích strávníků – odběr jídla ve vlastních nádobách od 11 hod – 11,30 h.

Pitný režim

Zajištění pitného režimu : zajištěn žáky samotnými, učiteli a vychovatelkami ŠD.

Školní jídelnou:

Druh nápojů: ovocné čaje, ovocné nápoje, mléko

IV. Podmínky pohybové výchovy

Počet a kapacita tělocvičen: 1

Prostory pro cvičení: tělocvična, školní zahrada

Vybavení tělocvičen: standartní s hygienickým zařízením, možnosti očisty, vybavení šaten

Zařazování hodin tělesné výchovy: 2 hodiny týdně každý ročník

Výuka plavání: plavecký výcvik v plaveckém bazénu v Kralupech n. Vlt., pod odborným vedením lektorů plavecké školy

Tělovýchovné chvílky: využívány ve vyučovacích hodinách (relaxační a průpravná cvičení)

Využití přestávek k neřízené pohybové aktivitě: možnost pobytu na školní zahradě

Mimoškolní využití zařízení zaměřené na pohybovou aktivitu – sportovní kroužek

V. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu (způsob a intenzita větrání, vytápění), osvětlení

Teplota vzduchu

Učebny, pracovny a další místnosti určené k dlouhodobému pobytu:

optimální teplota 22 ± 2 °C, min. 20 °C, max. 28 °C

při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k pobytu dětí a žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než na 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16 °C musí být provoz zařízení zastaven; při extrémních venkovních teplotách, kdy max. venková teplota vzduchu je vyšší než 30 °C a kdy je max. teplota v místnosti vyšší než 31 °C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno pro děti a žáky náhradní opatření, např. jejich pobyt mimo budovu včetně zajištění pitného režimu

Tělocvičny:

optimální teplota 20 ± 2 °C, min. 18 °C, max. 28 °C

Šatny:

optimální teplota 22 ± 2 °C, min. 20 °C, max. 28 °C

Sprchy:

min. teplota 24 °C

Záchody:

min. teplota 18 °C

Chodby:

min. teplota 18 °C

Větrání

Způsob ovladatelnosti - ruční

Režim větrání: frekvence, délka – časté – dle subjektivního shledání.

Režim v době nepříznivých meteorologických podmínek- během přestávek

Osvětlení

Denní osvětlení

(v prostorách určených k trvalé činnosti žáků musí být zajištěno vyhovující denní osvětlení. Pro většinu zrakových činností se vyžaduje směr osvětlení zleva a shora a při různorodé orientaci pracovních míst převažující směr shora).

Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody: žaluzie, rolety, závěsy

Zařízení pro regulaci denního osvětlení : žaluzie, rolety, závěsy

VI. Zásobování pitnou vodou

Zdroj:

Veřejný vodovod

Kapacitní hlediska:

Nejméně 25 l vody na den a na 1 žáka

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu

Denní úklid

- setření na vlhko: všech podlah a povrchů, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem
- za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem: umytí umývadel, pisoárových mušlí a záchodů

Týdenní, celkový

Jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, minimálně 2x ročně umytí oken, svítidel, 2x ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za 3 roky malování, v případě potřeby ihned

Způsob a četnost desinfekce a deratizace

profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD

Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace

Pevné odpady musí být ukládány do uzavřených nádob, umožňujících snadnou sanitaci, nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastů musí být ukládány zvlášť a zneškodňovány denně odpovídajícím způsobem.

VIII. Jiné

Výchova ke zdravému životnímu stylu

Projekty Ovoce do škol, Škola plná zdraví. Celoškolní pobyty žáků v přírodě.

Výchova ke zdravému životnímu stylu – přímo zařazováno do výuky – mezipředmětové vztahy.

V Nelahozevsi, dne 25.8.2022

Mgr. Věra Špačková